



EMENTA SETEMBRO 2019 (CRIANÇAS)

DIA	2 A 6	DIA	9 A 13	DIA	16 A 20	DIA	23 A 27	DIA	30 A 4/10
	SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA
SOPA	Sopa picada de galinha	SOPA	CANJA	SOPA	ABORBORA	SOPA	Sopa picada de galinha	SOPA	LEGUMES
PRATO	JARDINEIRA DE VITELA	PRATO	ESTUFADINHO DE FRANGO C/ MIGAS DE BATATA	PRATO	ROLINHOS DE VITELA C/ ESPARGUET	PRATO	FRANFO Á PASSARINHO C/ARROZ E SALADA	PRATO	
SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	FRUTA/BOLO CASEIRO	SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	FRUTA/BOLO
	TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA
SOPA	Creme de ervilha	SOPA	FEIJÃO	SOPA	GRÃO	SOPA	Creme de ervilha	SOPA	GRÃO
PRATO	FRANGO GRELHADO C/ARROZ E BATATA	PRATO	ROLINHO DE VETELA C/MASSA	PRATO	GRELHADOS MISTOS C/ARROZ E BATATA	PRATO	PEITO D FRANGO C/MASSA Á PRIMAVERA	PRATO	COZIDO D PEIXE C/BATATA E LEGUMES
SOBREMES	Gelatina	SOBREMES	BOLO MARMORE	SOBREMES	GELATINA/SALADA DE FRUTA	SOBREMES	Gelatina	SOBREMES	FRUTA/GELATINA
	QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA
SOPA	Creme de legumes	SOPA	CREME DE CENOURA	SOPA	CANJA	SOPA	Creme de legumes	SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO	HAMBURGUER NO PRATO	PRATO	CHURRASCO C/ARROZ E BATATA	PRATO	FILETES C/ARROZ	PRATO	FILETES C/ARROZ DE FEIJAO	PRATO	MASSA A BOLONHESA
SOBREMES	Salada de fruta	SOBREMES	GELATINA	SOBREMES	FRUTA/BOLO	SOBREMES	Salada de fruta	SOBREMES	SALADA DE FRUTA/QUEQUES
	QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA
SOPA	Creme de espinafre	SOPA	LEGUMES	SOPA	CREME DE ERVILHA	SOPA	Creme de espinafre	SOPA	CANJA DE FRANGO
PRATO	FATIAS DOURADAS C/ARROZ DE LEGUMES	PRATO	ALMONDEGAS C/ MASSA	PRATO	BIFE DE PANELA C/ MASSA	PRATO	MASSA FUSIL C/ CARNE ESTUFADA	PRATO	CARNE ASSADA NA PANELA/PURE
SOBREMES	Arroz doce / bolo	SOBREMES	SAL. DE FRUTA/ BOLO/CANELA	SOBREMES	QUEQUES/FRUTA	SOBREMES	Arroz doce / bolo	SOBREMES	ARROZ DOCE/FRUTA
	SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
SOPA	Creme de feijão	SOPA	GRÃO	SOPA	FEIJÃO	SOPA	Creme de feijão	SOPA	ABORBORA
	MASSINHA GUISADA C/FRANGO	PRATO	FILÉ DE PEIXE ARROZ DE LEGUMES	PRATO	LAZANHA DE CARNE	PRATO	CARNE DE PORCO A PORTUGUESA	PRATO	CARIL DE FRANGO
SOBREMES	Rabanadas	SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	GELATINA /FRUTA	SOBREMES	Rabanadas	SOBREMES	
	OBS. AS FRUTAS PODEM SER: BANANA, LARANJA, ANANAS, MELANCIA E MAÇÃ								



EMENTA SETEMBRO 2019 (ADULTOS)

DIA	2 A 6	DIA	9 A 13	DIA	16 A 20	DIA	23 A 27	DIA	30 A 4/10
	SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA		SEGUNDA-FEIRA
SOPA	Sopa picada de galinha	SOPA	CANJA	SOPA	ABORBORA	SOPA	Sopa picada de galinha	SOPA	LEGUMES
PRATO	GRELHADOS MISTOS C/ARROZ/FEIJAO	PRATO	ALCATRA RECHEADA C/ARROZ E BATATA	PRATO	ARROZ DE PATO	PRATO	ESTROGONOFF DE FRANGO /ARROZ/BATATA	PRATO	CARNE ASSADA NA PANELA
SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	FRUTA/BOLO CASEIRO	SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	FRUTA/BOLO
	TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		TERÇA-FEIRA
SOPA	Creme de ervilha	SOPA	FEIJÃO	SOPA	GRÃO	SOPA	Creme de ervilha	SOPA	GRÃO
PRATO	COZIDO DE PEIXE Á VAPOR	PRATO	FRANGO NO FORNO C/ ESPARGUET	PRATO	PEIXE GRELHADO C/BATATA E LEGUMES	PRATO	GRELHADOS MISTOS CARNE	PRATO	CHURRASCO COM ARROZ E B ATATA F
SOBREMES	Gelatina	SOBREMES	BOLO MARMORE	SOBREMES	GELATINA/SALADA DE FRUTA	SOBREMES	Gelatina	SOBREMES	FRUTA/GELATINA
	QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUARTA-FEIRA
SOPA	Creme de legumes	SOPA	CREME DE CENOURA	SOPA	CANJA	SOPA	Creme de legumes	SOPA	CREME DE CENOURA
PRATO	CARIL DE FRANGO C/ARROZ BRANCO	PRATO	JARDINEIRA DE VITELA	PRATO	FRANGO PANADO COM ARROZ PRIMAVERA	PRATO	LOMBO DE PORCO RECHEADO C/ARROZ/BT	PRATO	PATO ASSADO C/LARANJA
SOBREMES	Salada de fruta	SOBREMES	GELATINA	SOBREMES	FRUTA/BOLO	SOBREMES	Salada de fruta	SOBREMES	SALADA DE FRUTA/QUEQUES
	QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA
SOPA	Creme de espinafre	SOPA	LEGUMES	SOPA	CREME DE ERVILHA	SOPA	Creme de espinafre	SOPA	CANJA DE FRANGO
PRATO	COSTELETAS DE PORCO C/MOLHO A SALSICHEIRA	PRATO	GRELHADOS MISTOS C/ BATATA E LEGUMES	PRATO	ALMONDEGAS C/ ESPARGUETE AO ALHO	PRATO	FRANGO Á PASSARINHO C/ARROZ /L	PRATO	FILETES C/SALADA DE FEIJAO FRADE
SOBREMES	Arroz doce / bolo	SOBREMES	SAL. DE FRUTA/BOLO/CANELA	SOBREMES	QUEQUES/FRUTA	SOBREMES	Arroz doce / bolo	SOBREMES	ARROZ DOCE/FRUTA
	SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
SOPA	Creme de feijão	SOPA	GRÃO	SOPA	FEIJÃO	SOPA	Creme de feijão	SOPA	ABORBORA
PRATO	PEITO ALTO C/ FUNGE	PRATO	CALULU DE PEIXE	PRATO	GALINHA DE MOAMBA	PRATO	MUFETE DE CHOUPA PEITO DE FRANGO	PRATO	CALULU DE CARNE SECA FRANGO GRELHADO
SOBREMES	Rabanadas	SOBREMES	FRUTA	SOBREMES	GELATINA /FRUTA	SOBREMES	Rabanadas	SOBREMES	
	OBS. AS FRUTAS PODEM SER: BANANA, LARANJA, ANANAS, MELANCIA E MACÁ								